Tarea

La tarea es un nexo entre el hogar y la escuela que se puede beneficiar los padres también porque, por revisar la tarea juntos, hay una oportunidad de interacción entre hijos/hijas y padres de familia. Además, la tarea provee una oportunidad para que los padres sepan lo que enseñan en la escuela.

Los siguientes consejos ayudarán con la tarea para que obtengan el benificio máximo los hijos/hijas y los padres.

- Al principio de cada año académico, enterate de los estandares de conocimientos en su grado. Guarda toda la información de cada clase y cada hijo/hija en cuadernos diferentes para referencia fácil.
- Nota las fechas importantes como exámenes y fechas de límite de proyectos de clase en un calendario en casa. En esta manera, los padres y los hijos/las hijas estarán conscientes del progreso del año. Si se usa un organizador para hacer una lista de la tarea diaria la escuela de tu hijo/hija, revisalo cada día.
- Ponte en contacto con el maestro/la maestra para saber si son necesarios otros materiales fuera de lo normal (papel, lapices, bolígrafos). Pregúntale si tiene consejos de técnicas de enseñar que ayudarían aprender mejor el sujeto tu hijo/hija.
- Si tu hijo/hija no <<tiene tarea>> por muchos días consecutivos, ponte en contacto con el maestro/la maestra para estar seguro.
- Es importante que establezcan una ZONA de TAREA y un HORARIO de TAREA. El lugar debe ser quieto y libre de distracciones como la radio, el televisor, o otros niños jugando. El horario debe ser consistente. Por ejemplo, después de la escuela es, muchas veces, un buen tiempo porque ya tienen en la mente los temas del día. Sin embargo, quizás los niños necesitarán unos minutos para alimentar o descansar un poquito. Está bien. Lo importante es que sea consistente el horario.
- Es importante que tengan descansos los hijos/hijas, especialmente si tienen tarea en más de una clase. La duración de atención, aun para los adultos, es 20 minutos. A veces, de levantarse y estirar las piernas es suficiente para refocarse.
- Guarda en mente que todo el mundo tiene desafíos. Tu hijo/hija puede ser un/una estudiante excelente en matemáticas y al mismo tiempo tiene problemas de leer. Está bien. Mientras todos queremos que nuestros hijos/hijas tengan éxito académico, es importante que entendamos que las notas no son un reflejo en quien es tu hijo/hija, ni en nosotros como padres. Da alabanzas a tu hijo/hija por sus hábitos buenos de estudiar, empeño, etc., especialmente en estas áreas de desafío.
- Presta atención en lo que le gusta aprender tu hijo/hija y como lo aprende mejor. Quizás esta misma técnica sería una ayuda en enseñar sujetos desafíos.
- Guarda en mente que ERES tú el maestro/ la maestra primero/primera y más importante en la vida de tu hijo/hija y ellos aprecian tu opinión, tiempo, y cariño.